

FICHA DE VIAJE



viajesnones

www.nones.es

☎ 915 010 694 / 640 845 916

✉ info@nones.es

Multiaventura en Asturias – 7 días

Servicios Incluidos

- ✓ Traslados Oviedo-Playa de Rodiles-Oviedo
- ✓ Alojamiento 7 días/6 noches Casa Rodiles
- ✓ Habitación doble compartida o individual
- ✓ Sábanas y toallas
- ✓ Guías especializados en todas las rutas
- ✓ Rutas según programa: Senderismo Cabrales, Senderismo PN Ponga, Ruta por la Costa, Ruta en Kayak
- ✓ Visita Monasterio de Valdediós
- ✓ Visita Museo de la Sidra
- ✓ Todos los traslados durante la estancia en vehículo privado.
- ✓ Seguro de accidentes.

Servicios NO incluidos

- ✗ Desplazamiento desde origen hasta Oviedo
- ✗ Comidas
- ✗ Suplemento habitación individual (baño compartido)
- ✗ Cualquier otro servicio no especificado

Alojamientos previstos

Casa en la playa de Rodiles

Alojamiento con vistas al mar Cantábrico y a las montañas asturianas, que combina el encanto viajero con la comodidad de una casa totalmente equipada. Habitaciones inspiradas en los cinco continentes, amplios salones, biblioteca, jardín de 2.500 m² y acogedor porche chill-out invitan al descanso y la desconexión.

A solo unos pasos se encuentra la espectacular Playa de Rodiles y la cercana Ría de Villaviciosa un entorno natural perfecto para disfrutar del mar, la naturaleza y el surf.

Servicios opcionales:

- Seguro opcional **asistencia y anulación Total Travel: 35€** [ver coberturas](#)

Itinerario de viaje

Día 1 – RECEPCIÓN Y ALOJAMIENTO

El punto de encuentro será en la Estación de Autobuses de Oviedo a las **19:00(*)**. Desde allí nos dirigiremos directamente al alojamiento en la Playa de Rodiles (Villaviciosa). Recepción para comentar los detalles del programa, cena, un poco de tertulia y a dormir para estar en plena forma para el día siguiente.

* Si acudís directamente al alojamiento os enviaremos indicaciones previas para llegar con facilidad.

* Para quienes llegáis a Oviedo en avión, existe un servicio de autobús ofrecido por la compañía Alsa hasta el centro de Oviedo (estación de bus y Renfe) cada media hora y tarda 40 minutos. A 5 minutos de la estación podéis encontrar consignas de equipaje si llegáis con tiempo y os apetece dar una vuelta por la ciudad.

Día 2 – RUTA DEL VALLE DE PONGA (PARQUE NATURAL DE PONGA)

¡Primer día de actividad! Por la mañana temprano nos desplazamos a **San Juan de Beleño**, un bonito pueblo en el que visitaremos el Centro de Interpretación de este desconocido y poco transitado parque. Desde aquí mismo comenzamos la caminata de hoy. Una ruta circular que discurre por un **bosque encantado**, entre la majestuosa Cordillera Cantábrica y el **río Ponga** que nos acompañará durante gran parte del recorrido. A lo largo de este sendero iremos descubriendo pequeñas cataratas sobre idílicas **pozas de agua cristalina** donde darnos un buen chapuzón. Pasaremos por misteriosas aldeas ya deshabitadas y atravesaremos auténticos **pueblos astures** escondidos entre montañas. Este día disfrutaremos de un almuerzo en el campo, ¡preparamos picnic, bota de vino y a seguir!

Vuelta por la tarde a nuestra casa de la playa para darnos un buen chapuzón y relajarnos.

- Dificultad: media-baja
- Distancia: 12km
- Desnivel max.: 500m
- Tiempo total: 9h
- Tiempo estimado de caminata: 5h

Día 3 – SENDA POR LOS ACANTILADOS DEL INFIERNO

En la jornada de hoy cambiamos el paisaje montañoso por la costa más salvaje de Asturias. Una ruta que nos irá enseñando las esculturas que el mar ha ido esculpiendo en la roca: **arcos, islotes, puentes y balcones naturales**. A lo largo del recorrido podremos conocer la vegetación

típica que vive en un ambiente tan salino como es éste y tan azotado por los temporales. Si tenemos suerte y hay fuerte oleaje también veremos de cerca algunos de los furiosos bufones, auténticos géiseres de agua marina, aire y sonido. **Ribadesella** será el punto final de esta ruta, un pueblo precioso para comer, callejear o recorrer tranquilamente su paseo.

Si te has quedado con ganas de más, puedes subir por el sendero al **Monte Cordero** hasta el mirador de la **Ermita de Guía** donde disfrutar de unas vistas espectaculares. Vuelta a Rodiles por la tarde.

- Dificultad: baja
- Distancia: 10km
- Desnivel: 50-100m
- Tiempo total: 8h
- Tiempo estimado de caminata: 4h

Día 4 – RUTA DEL CABRALES (Sierra de Cuera)

Hoy nos desplazamos hasta **Asiegu, pueblo ejemplar de Asturias** 2019. Aldea tranquila y coqueta, **compuesta de casas de arquitectura tradicional asturiana** y una maravillosa atalaya para contemplar los **Picos de Europa**. Cruzando el pueblo, dejamos atrás su preciosa fuente para comenzar esta ruta circular por una pista ganadera que asciende ladera arriba a través de praderías. El desnivel es suave, en ascensión constante sobre un valle plagado de árboles, cabañas y cuadras, cruzamos las faldas del monte hasta alcanzar el **Mirador Pedro Udaondo**, con una de las vistas más extraordinarias al **Naranjo de Bulnes o Picu Urriellu**. Durante el camino encontramos pequeñas queserías, pomaradas, lagares y cuadras, caleyas y pastos hasta llegar a **Carreña**, parroquia capital del concejo de Cabrales. Entre sus calles encontramos caserías compuestas de hórreo, prados y casa con corredor orientado al sur para aprovechar el sol y secar las cosechas.

El regreso se emprende por otro camino hasta llegar, de nuevo, a Asiegu, donde podremos adquirir una cuña de queso cabrales ecológico, disfrutar de una comida casera en su acogedor chigre o pasear por sus estrechas y cuidadas calles.

- Dificultad: Moderada-Baja
- Distancia: 10 Km
- Desnivel max.: 400 m positivos
- Tiempo total: 8h
- Tiempo estimado de caminata: 5h

Día 5 – RUTA DEL PRERROMÁNICO POR EL CAMINO DE SANTIAGO

Este día nos acercamos a la Asturias más histórica y cultural. Comenzaremos con un bonito paseo por un área rural junto a verdes praderas donde pastan rebaños de la endémica raza de vaca asturiana de los valles o carreña. Entre robledales y castañares atravesaremos la aldea de **Vallinaoscura** con sus **típicos hórreos**. Una paradita en lo alto del camino para coger aire y disfrutar de unas bonitas vistas del mar y la ría de Villaviciosa. Iniciamos el descenso que nos lleva

hasta la joya del prerrománico asturiano: la **Iglesia de San Salvador de Valdediós** (S. IX), más conocida como “El Conventín” y antiguo lugar de retiro de reyes. Junto a la iglesia se encuentra el **Monasterio de Santa María**, de estilo tardorrománico y ahora convertida en albergue para los peregrinos. Para terminar el día, haremos una visita al Museo de la Sidra de Nava con una buena degustación.

Después de la visita, rumbo a Rodiles.

- Dificultad: Baja
- Distancia: 9 Km
- Desnivel max.: 300m positivos
- Tiempo total: 8h
- Tiempo estimado de caminata: 4h

Día 6 – KAYAK POR LA RESERVA NATURAL DE LA RÍA DE VILLAVICIOSA

En pleamar y después de un pequeño cursillo para el manejo de los kayaks, nos metemos de lleno en esta **Reserva Natural** donde podremos descubrir un ecosistema único alejado de las masificaciones del Sella. Navegar lentamente entre montañas, prados y la playa de Rodiles, un paisaje cambiante con las mareas y que alberga una gran diversidad de aves y vegetación. Navegaremos junto a la famosa **fábrica de El Gaitero**, uno de los últimos llagares aún en funcionamiento en el concejo. **No es necesaria experiencia previa** en kayaks, sí es recomendable **saber nadar**.

Medio día.

Día 7 – MAÑANA LIBRE

En vuestro último día podréis dar un paseo tranquilo por los senderos de la reserva, disfrutar de la playa, tomar un cafelito con vistas a la ría o incluso, si hay olas, ¡dar una clase de surf en la escuela de Rodiles! Preparamos las maletas y rumbo a **Oviedo** para **llegar no más tarde** de las **13:00h** a la estación de autobuses.

Fin de programa.

Notas importantes:

Todas las actividades e itinerarios de este programa pueden verse alterados en su orden de realización o, en casos extremos, la suspensión de los mismos o su sustitución por otros, cuando las condiciones del tiempo u otras causas de fuerza mayor así lo requieran.

Debido a la naturaleza y características propias de estos servicios de aventura, el viaje y sus actividades complementarias no están exentas de cierto riesgo e imprevisibilidad.

EL VIAJE

Un viaje que nos lleva sin esfuerzo a conocer el corazón de Asturias. Desde nuestro campo base ubicado en la hermosa surfera playa de Rodiles, en el concejo de Villaviciosa, descubriremos la Asturias más desconocida. Alejados de las masas que frecuentan lugares que han desarrollado una alta popularidad en los últimos años, nosotros nos adentramos en auténticos bosques de la Cordillera Cantábrica que no han sido aún muy visitados por el ser humano. Las rutas de senderismo se desarrollarán en los Parques Naturales de Redes y Ponga, así como en la costa acantilada de las inmediaciones a Ribadesella y en el concejo de Villaviciosa.

Grandes montañas, costas espectaculares, bosques de castaños, robles, tejos, acebos y hayas. Naturaleza en estado puro y fuera de las masificaciones del turismo clásico. Ideal para desconectar del trajín de la ciudad. Todo desarrollado por nosotros, con guías propios, conocedores del entorno natural y tradicional de este paraíso. Nuestros itinerarios los hemos diseñado cuidadosamente y con mucho mimo. Todo el material que utilizamos es de calidad y está en buen estado de conservación. La exigencia de las rutas viene definida en cada una de ellas en el itinerario, siendo ésta muy variable de unas a otras. Un viaje muy completo, diferente y que no necesita experiencia previa para poder realizarlo, sí una condición física normal (sin lesiones previas, especialmente en las piernas).

NUESTROS KAYAKS

Nuestros kayaks son perfectos para salir a recorrer la ría tranquilamente y de una forma segura. Son estables, auto-vaciables, insumergibles y fáciles de manejar. En cada kayak navegarán dos personas y llevaremos puesto el chaleco salvavidas durante todo el recorrido. También llevaremos un bidón estanco para llevar nuestras cosas. Es la embarcación perfecta para acercarnos a las aves y plantas que habitan este humedal y sentirnos integrados en plena naturaleza. Antes de la salida también os daremos un cursillo básico para poder manejar el kayak correctamente. No se necesita experiencia, sí saber nadar

TRANSPORTE

Disponemos de furgonetas preparadas para llevar todo lo necesario. Estarán siempre a disposición de nuestro equipo para cualquier imprevisto que pueda surgir.

PARTICIPACIÓN

Aunque el guía coordina y realiza el trabajo de logística y apoyo, la participación del grupo (máx 8 personas) suele darle un valor añadido de disfrute al viaje. Es voluntario pero positivo que los integrantes colaboren en los pequeños detalles necesarios para el buen desarrollo de las rutas. Este aspecto suele ser espontáneo entre los viajeros, pero lo queremos reflejar para ayudar a comprender la naturaleza del mismo

COMIDAS

La gastronomía en Asturias es una auténtica maravilla y destaca por su buenísima relación calidad precio. En muchos casos, comer de menú es muy buena opción, ya que se garantiza calidad y generalmente grandes cantidades a un precio más que asequible. Siempre es recomendable dejarse aconsejar por nuestros guías.

En el que será durante una semana vuestro campo base disponéis de una cocina totalmente equipada en la que podréis preparar los desayunos y elaborar alguna cena en conjunto.

En ruta, las comidas variarán en función del día y la logística que requiera la actividad. Hay algún día en que la mejor opción es llevar un picnic para disfrutarlo en el camino junto a una poza donde refrescarnos, y otros días que os recomendaremos uniros a nosotros para degustar la insuperable cocina asturiana en alguno de los restaurantes locales que se nos presentan en el camino. Por supuesto, no es obligatorio, pero sí muy recomendable, ya que es la manera de viajar con el paladar y de, a su vez, contribuir a la economía local y desarrollo de estas aldeas.

EQUIPO PERSONAL RECOMENDADO

Ropa cómoda y ligera (pantalones largos para senderismo y cortos, camisetas, chaqueta impermeable o capelina por si lloviera y algo de abrigo tipo sudadera/jersey). Ropa de baño y toalla para la playa.

Botas de montaña impermeables (si no, corres el riesgo de calarte los pies) y zapatillas deportivas para el descanso. Mochila pequeña para las rutas, bastones de trekking (si tienes los tuyos propios y te es fácil traerlos, de lo contrario proveemos bastones), paraguas de viaje, botella de agua, gorra, gafas de sol, linterna, protector solar alto, tapones para los oídos, botiquín de uso personal.

*Por cuestiones de seguridad, no se permitirá la participación en las rutas a aquellas personas que no lleven calzado adecuado para ello, como el descrito en este párrafo.